

MANA ĒNU DIENA

ATSPOGUĻOJUMS



✓ KO TU "ĒNOJI" (MAMMU, TĒTI, ...)?

✓ CIKOS SĀKĀS TAVA ĒNU DIENA?

✓ DATUMS, KAD NOTIKA ĒNU DIENA

✓ KURĀS VIETĀS BIJI SAVĀ ĒNU DIENĀ?
(TIKAI MĀJĀS, VARBŪT VEIKALĀ VAI CITUR?)

✓ TAVAS ĒNU DIENAS PLĀNS.

UZRAKSTI PAREIZĀ SECĪBĀ, KO AR SAVU "ĒNOTĀJU" DARIJĀT VISPIRMS UN KO PĒC TAM!

✓ TAVI SECINĀJUMI UN IETEIKUMI PAR PAVADĪTO DIENU.

UZRAKSTI VAI PASTĀSTI VAIRĀK PAR SAVIEM IESPAIDIEM ĒNU DIENĀ. KAS BIJA GARLAICĪGI, KAS PATIKA? KĀ TU VĒRTĒ SAVA ĒNOJAMĀ IKDIENAS PIENĀKUMUS, VAI TIE IR SAREŽĢĪTI VAI VIENKĀRŠI?



FOTO VAI ZĪMĒJUMS NO TAVAS ĒNU DIENAS

✓ PALŪDZ, LAI "ĒNOJAMĀIS" NOVĒRTĒ JŪSU KOPĀ PAVADĪTO LAIKU, IZMANTOJOT KĀDU NO EMOCIJU ATTĒLIEM.

✓ IZMANTOJOT EMOCIJU ATTĒLUS, NOVĒRTĒ ARĪ TU SAVU ĒNU DIENU, KĀ TU TAJĀ JUTIES.



BĒDĪGS



DUSMĪGS



APMIERINĀTS



LEPNS



PĀRSTEIGTS



PRIECĪGS



UZJAUTRINĀTS



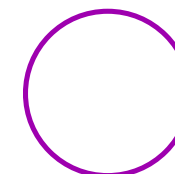
VIENTUĻŠ



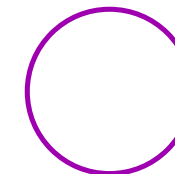
GARLAIKOTS



NOBIJIES



"ĒNOJAMĀIS"



"ĒNOTĀJS" (TU)