

MANA ĒNU DIENA

UZZIŅU LAPA



IR KLĀT TAVA PIRMĀ ĒNU DIENA!

KAD BŪSI LIELĀKS, VARĒSI DOTIES "ĒNOT" UZ UZŅĒMUMIEM UN IESTĀDĒM UN UZZINĀT VAIRĀK PAR DAŽĀDĀM PROFESIJĀM. TAČU ŠOGAD AICINĀM IZPĒTĪT "NEREDZAMOS" DARBIŅUS. KAS TIE TĀDI?

VAI TU ZINI, KO TAVA MAMMA, TĒTIS, VECMĀMIŅA VAI KĀDS CITS TUVINIEKS, AR KO DŽĪVO KOPĀ, DARA, LAI MĀJĀS VISS BŪTU TĀ, KĀ IR. LAI LEDUSSKAPĪ BŪTU PĀRTIKAS PRODUKTI, KĀ TOP ĒDIENS, KURŠ UN KĀ TĪRA MĀJU, KĀ TIEK PLĀNOTS LAIKS, LAI NOGĀDĀTU TEVI SKOLĀ UN PULCIŅOS, KĀ RĪKOJAS, JA KAUT KAS SAPLĪST UN KO DARA, LAI NESAPLĪSTU. KĀ TIEK KOPTS DĀRZS, LAI TAS NEPĀRVĒRSTOS DŽUNĢĻOS.

PATIESĪBĀ PIEAGUŠAJIEM IKDIENĀ IR DAUDZ UN DAŽĀDI LIELĀKI UN MAZĀKI DARBI, PIENĀKUMI UN ATBILDĪBAS, LAI VISIEM ĢIMENĒ BŪTU LABI. NE VIENMĒR BĒRNI VISU TO ZINA UN REDZ. TĀPĒC LAIKS VEIKT IZPĒTĪ.

TAVAS PIRMĀS ĒNU DIENAS NORISE

SAGATAVOŠANĀS:

1. **IZVĒLIES** VIENU SAVAS ĢIMENES LOCEKLI, PAR KURA IKDIENU VĒLĒTOS UZZINĀT VAIRĀK, PIEMĒRAM, MAMMA.
2. **PAJAUTĀ** IZVĒLĒTAJAM ĢIMENES LOCEKLIM, VAI VIŅŠ PIEKRĪT, KA TU VIŅU ŠAJĀ DIENĀ "ĒNOSI" UN VIENOJĒTIES PAR DIENU, LAIKU UN ILGUMU! ATCERIES, KA ĒNU DIENAI VAJADZĒTU SĀKTIET TIEŠI TAD, KAD SĀKAS ŠĪ CILVĒKA DARBI, KURUS VĒLIES IZZINĀT.
3. RŪPĪGI **IZLASI** DARBA LAPU "MANA ĒNU DIENA - ATSPoguĻojums" UN "MANA ĒNU DIENA - INTERVIJA". PĀRDOMĀ, VAI NEVĒLIES UZDOT VĒL KĀDU JAUTĀJUMU.
4. **SAGATAVO** LAPU, KUR PIERAKSTĪSI INTERVIJAS ATBILDES, UN PILDSPALVU.



IDEJAS INTERVIJAS JAUTĀJUMIEM:

- KĀDS IR DIENAS PLĀNS, VAI TAS KATRU DIENU IR VIENĀDS?
- KĀ SAŅEMTIES NEPATĪKAMO DARBU DARĪŠANAI?
- KAS SNIEDZ VISLIELĀKO GANDARĪJUMU?



PIRMS
ĒNU DIENAS



MANA VĀRDNICINA

"ĒNOJAMĀS" - "ĒNU DEVĒJS"

MANA VĀRDNICINA

"ĒNOTĀJS"

JA
Latvia

JA
Latvia



ĒNU DIENĀ:

1. **SEKO** "ĒNOJAMĀ" DIENAS GAITĀM, RŪPĪGI NOVĒRO, LĪDZDARBOJIES!
2. **UZDOD** INTERVIJAS JAUTĀJUMUS UN **PIERAKSTI** ATBILDES!
3. **PASAKI** "PALDIJS" PAR SEV ATVĒLĒTO LAIKU!
4. **AIZPILDI** DARBA LAPAS "MANA ĒNU DIENA - ATSPoguĻojums".

MANA ĒNU DIENA

INTERVIJA

ĒNU DIENAS
LAIKĀ

PAR ĒNOJAMO

✓ MĪĻĀKĀ NODARBE/HOBIJS

✓ MĪĻĀKĀ KRĀSA

✓ MĪĻĀKAIS ĒDIENS

✓ TAVS JAUTĀJUMS

✓ ATBILDE

PAR PIENĀKUMIEM UN ATBILDĪBĀM

✓ KURI IR TAVI PIENĀKUMI UN ATBILDĪBAS?

✓ KURI NO PIENĀKUMIEM NEPATĪK, ŠĶIET GARLAICĪGI?

✓ KURI NO PIENĀKUMIEM PATĪK VISLABĀK, IR VISINTERESANTĀKIE?

✓ IETEIKUMS, NOVĒLĒJUMS ĒNOTĀJAM (RAKSTA "ĒNOJAMĀIS - ĒNU DEVĒJS")!

MANA ĒNU DIENA

ATSPOGUĻOJUMS

PĒC
ĒNU DIENASI

✓ KO TU "ĒNOJI" (MAMMU, TĒTI, ...)?

✓ CIKOS SĀKĀS TAVA ĒNU DIENA?

✓ DATUMS, KAD NOTIKA ĒNU DIENA

✓ KURĀS VIETĀS BIJI SAVĀ ĒNU DIENĀ?
(TIKAI MĀJĀS, VARBŪT VEIKALĀ VAI CITUR?)

✓ TAVAS ĒNU DIENAS PLĀNS.

UZRAKSTI PAREIZĀ SECĪBĀ, KO AR SAVU "ĒNOTĀJU" DARIJĀT VISPIRMS UN KO PĒC TAM!

✓ TAVI SECINĀJUMI UN IETEIKUMI PAR PAVADĪTO DIENU.

UZRAKSTI VAI PASTĀSTI VAIRĀK PAR SAVIEM IESPAIDIEM ĒNU DIENĀ. KAS BIJA GARLAICĪGI, KAS PATIKA? KĀ TU VĒRTĒ SAVA ĒNOJAMĀ IKDIENAS PIENĀKUMUS, VAI TIE IR SAREŽĢĪTI VAI VIENKĀRŠI?



✓ PALŪDZ, LAI "ĒNOJAMĀIS" NOVĒRTĒ JŪSU KOPĀ PAVADĪTO LAIKU, IZMANTOJOT KĀDU NO EMOCIJU ATTĒLIEM.

✓ IZMANTOJOT EMOCIJU ATTĒLUS, NOVĒRTĒ ARĪ TU SAVU ĒNU DIENU, KĀ TU TAJĀ JUTIES.



BĒDĪGS



DUSMĪGS



APMIERINĀTS



LEPNS



PĀRSTEIGTS



PRIECĪGS



UZJAUTRINĀTS



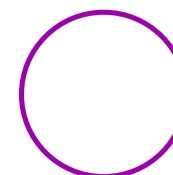
VIENTUĻŠ



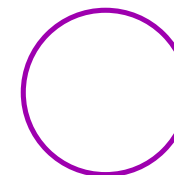
GARLAIKOTS



NOBIJIES



"ĒNOJAMĀIS"



"ĒNOTĀJS" (TU)