

EMPĀTIJAS KARTE

Empātijas karte ir rīks, ar kura palīdzību, veicot pierakstus sarunas laikā vai pēc tās, var labāk izprast savu sarunu biedru, viņa vēlmes, sapņus un to, kas rada bažas. Var nonākt līdz objektīvam situācijas novērtējumam un iespējamam risinājumam. Iespējams, līdz šim esi dzirdējis vai veidojis lietotāja empātijas karti, radot jaunu produktu. Šoreiz izmēģini šo metodi, lai labāk izprastu savu potenciālo nākotnes karjeras izvēli, savas intereses un motivāciju.

Kā aizpildīt?

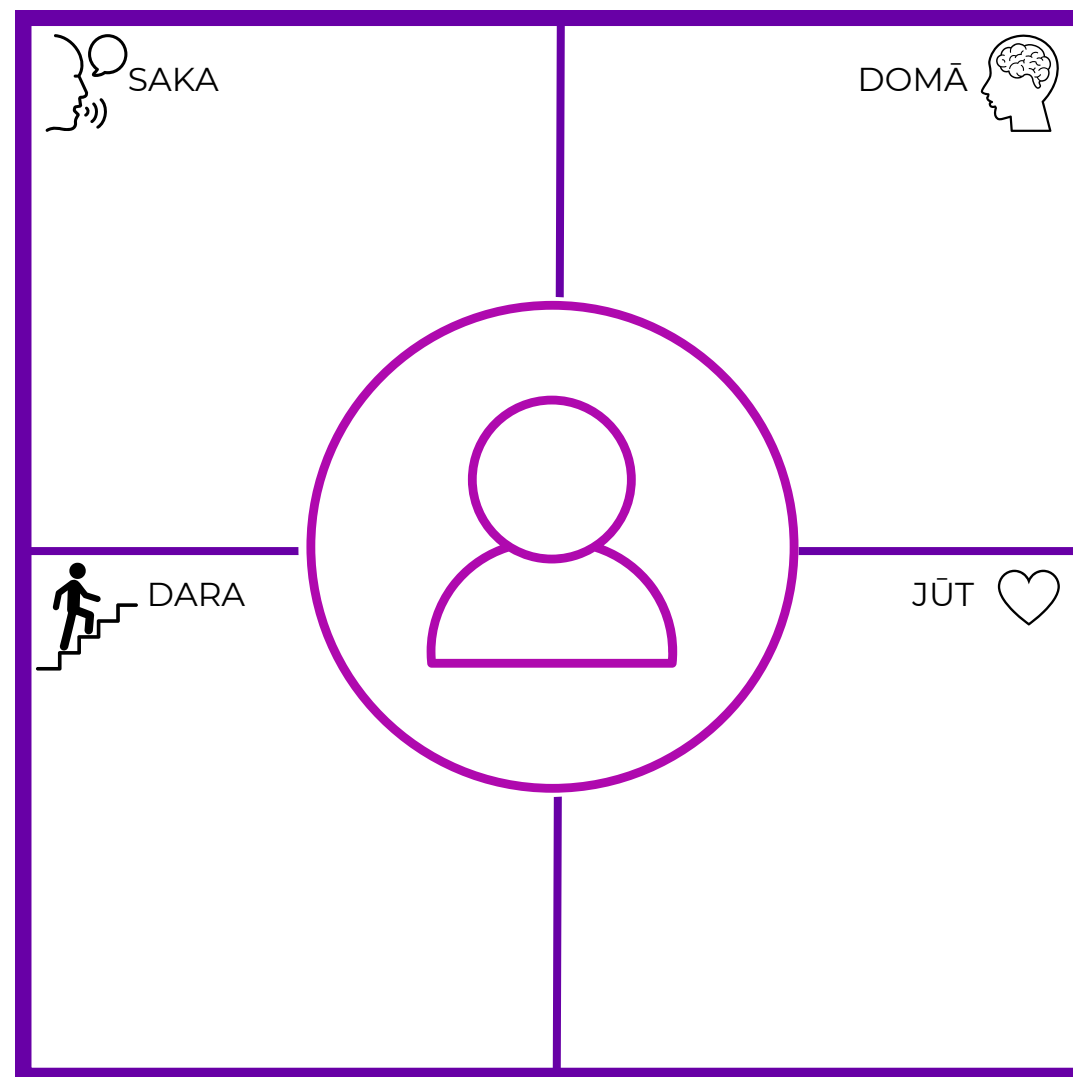
Uzdevumu veic pāri ar savu klasesbiedru, draugu vai uzticamu pieaugušo. Karti aizpilda "intervētājs", klausoties un pierakstot atbildes uz jautājumiem.

Rūpīgi klausies atbildes un vēro savu sarunas biedru.

Dzirdēto un novēroto pieraksti 4 laukos.

- Saka: citāti un atslēgas vārdi, ko pasaka skaļi (Piem., "man ir vairākas intereses, taču visvairāk interesē mārketingš").
- Dara: rīcība, izturēšanās sarunas laikā (piem., ļoti ieinteresēts, kad stāsta par reklāmu veidošanu).
- Domā: tas, ko, iespējams, nenosauc skaļi, bet par ko domā, kas satrauc un ir svarīgs.
- Jūt: emocijas, sajūtas - kas nomāc, par ko ir sajūsmināts.

Pēc kartes aizpildīšanas, nodod to sarunas biedram, par kuru veici pierakstus.



Materiāls veidots, izmantojot Junior Achievement USA JA Job Shadow® programmu, mācību un metodiskos līdzekļus.

JAUTĀJUMI

Kas Tevi interesē un ko Tev patīk darīt vislabāk?

Kuri mācību kursi skolā Tev patīk vislabāk?

Kādas intereses, rakstura īpašības ir cilvēkiem, kuru sabiedrībā Tev patīk uzturēties?

Vai Tev patīk palīdzēt citiem?

Ko Tu ceri sasniegt savā dzīvē?

Kas Tevi visvairāk satrauc, domājot par savu nākotni?

Kādus komplimentus/uzslavas Tu saņem?

Kas, Tavuprāt, ir Tava stiprā puse, kas Tev padodas?

Ko Tu vēlētos darīt citādāk?

Kādas ir Tavas gaidas un cerības par Tavu nākotni?

Papildu jautājumi, lai uzturētu sarunu un labāk izprastu atbildes:

- Vai vari man pastāstīt vairāk?
- Kāpēc Tu jūties šādi?
- Kāpēc Tu tā domā?

Materiāls veidots, izmantojot Junior Achievement USA JA Job Shadow® programmu, mācību un metodiskos līdzekļus.

PĒC KARTES AIZPILDĪŠANAS...

Kad "intervētājs" ir aizpildījis karti, rūpīgi izpēti, ko viņš/viņa ir pierakstījis.
Uzraksti 3 lietas, ko Tu jaunu uzzināji vai iemācījies par sevi šajā aktivitātē:

-
-
-

Uzraksti 3 savus iespējamus karjeras ceļus vai mērķus!

1. 2. 3.

- Uzraksti, kas Tevi satrauc vai nomāc, mēģinot izvēlēties vai jau uzsākot savu nākotnes karjeras veidošanu?

- Uzraksti, ko Tu sagaidi no savas nākotnes karjeras ceļa? Kādi varētu būt potenciālie ieguvumi?

Izmanto iegūto informāciju un novērojumus šajā aktivitātē, lai izvēlētos vakanci, kurai pieteikties, un formulētu savus jautājumus intervijai ar Ēnu devēju.

Materiāls veidots, izmantojot Junior Achievement USA JA Job Shadow® programmu, mācību un metodiskos līdzekļus.