

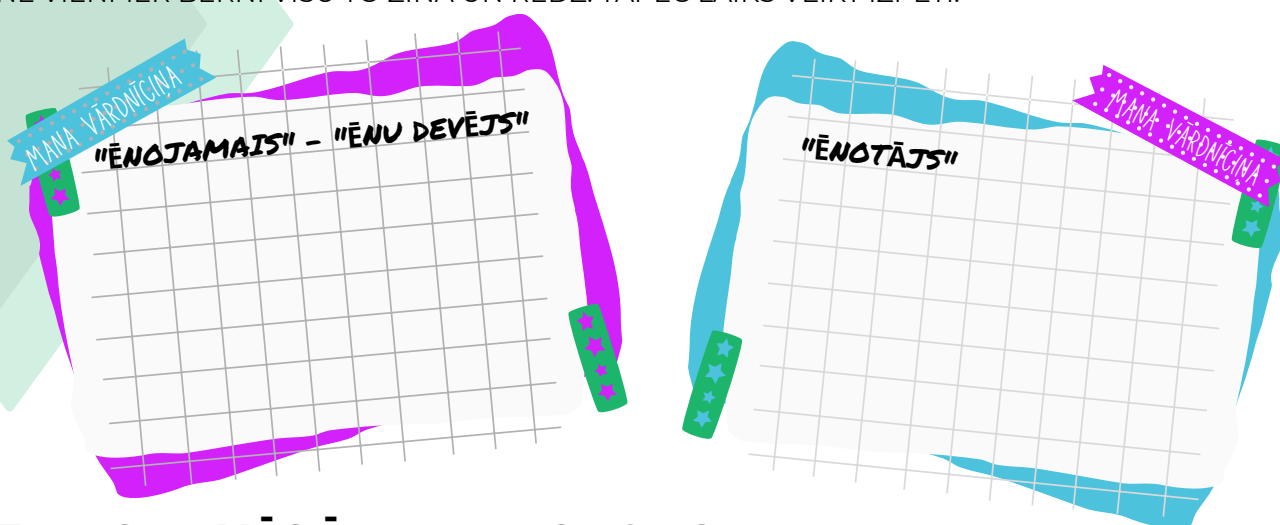
IR KLĀT TAVA PIRMĀ ĒNU DIENA!

KAD BŪSI LIELĀKS, VARĒSI DOTIES "ĒNOT" UZ UZŅĒMUMIEM UN IESTĀDĒM UN UZZINĀT VAIRĀK PAR DAŽĀDĀM PROFESIJĀM. TAČU ŠOGAD AICINĀM IZPĒTĪT "NEREDZAMOS" DARBIŅUS. KAS TIE TĀDI?

VAI TU ZINI, KO TAVA MAMMA, TĒTIS, VECMĀMIŅA VAI KĀDS CITS TUVINIEKS, AR KO DZĪVO KOPĀ, DARA, LAI MĀJĀS VISS BŪTU TĀ, KĀ IR. LAI LEDUSSKAPĪ BŪTU PĀRTIKAS PRODUKTI, KĀ TOP ĒDIENS, KURŠ UN KĀ TĪRA MĀJU, KĀ TIEK PLĀNOTS LAIKS, LAI NOGĀDĀTU TEVI SKOLĀ UN PULCIŅOS, KĀ RĪKOJAS, JA KAUT KAS SAPLĪST UN KO DARA, LAI NESAPLĪSTU. KĀ TIEK KOPTS DĀRZS, LAI TAS NEPĀRVĒRSTOS DŽUNĶĻOS.

PATIESĪBĀ PIEAGUŠAJIEM IKDIENĀ IR DAUDZ UN DAŽĀDI LIELĀKI UN MAZĀKI DARBI, PIENĀKUMI UN ATBILDĪBAS, LAI VISIEM ĢIMENĒ BŪTU LABI.

NE VIENMĒR BĒRNI VISU TO ZINA UN REDZ. TĀPĒC LAIKS VEIKT IZPĒTI.



TAVAS PIRMĀS ĒNU DIENAS NORISE

SAGATAVOŠANĀS:

1. IZVĒLIES VIENU SAVAS ĢIMENES LOCEKLI, PAR KURA IKDIENU VĒLĒTOS UZZINĀT VAIRĀK, PIEMĒRAM, MAMMA.
2. PAJAUTĀ IZVĒLĒTAJAM ĢIMENES LOCEKLIM, VAI VIŅŠ PIEKRĪT, KA TU VIŅU ŠAJĀ DIENĀ "ĒNOSI" UN VIENOJĒTIES PAR DIENU, LAIKU UN ILGUMU! ATCĒRIES, KA ĒNU DIENAI VAJADZĒTU SĀKTIES TIEŠI TAD, KAD SĀKAS ŠĪ CILVĒKA DARBI, KURUS VĒLĒS IZZINĀT.
3. RŪPĪGI IZLASI DARBA LAPU "MANA ĒNU DIENA" UN "MANA ĒNU DIENA - INTERVIJA". PĀRDOMĀ, VAI NEVĒLĒS UZDOT VĒL KĀDU JAUTĀJUMU.
4. SAGATAVO LAPU, KUR PIERAKSTĪSI INTERVIJAS ATBILDES, UN PILDSPALVU.

IDEJAS INTERVIJAS JAUTĀJUMIEM:

- KĀDS IR DIENAS PLĀNS, VAI TAS KATRU DIENU IR VIENĀDS?
- KĀ SAŅEMTIES NEPATĪKAMO DARBU DARĪŠANAI?
- KAS SNIEDZ VISLIELĀKO GANDARĪJUMU?

ĒNU DIENĀ:

1. SEKO "ĒNOJAMĀ" DIENAS GAITĀM, RŪPĪGI NOVĒRO, LĪDZDARBOJIES!
2. UZDOD INTERVIJAS JAUTĀJUMUS UN PIERAKSTI ATBILDES!
3. NEAIZMIRSTI PATEIKTIES PAR SEV ATVĒLĒTO LAIKU!
4. AIZPILDI DARBA LAPAS "MANA ĒNU DIENA" UN "MANA ĒNU DIENA - INTERVIJA"!

KO TU "ĒNOJI" (MAMMU, TĒTI, ...)?

DATUMS, KAD NOTIKA ĒNU DIENA

CIKOS SĀKĀS TAVA ĒNU DIENA?

KURĀS VIETĀS BIJI SAVĀ ĒNU DIENĀ? (TIKAI MĀJĀS, VARBŪT VEIKALĀ VAI CITUR?)

TAVAS ĒNU DIENAS PLĀNS. UZRAKSTI PAREIZĀ SECĪBĀ, KO AR SAVU "ĒNOTĀJU" DARIJĀT VISPIRMS UN KO PĒC TAM!



FOTO VAI ZĪMĒJUMS NO TAVAS ĒNU DIENAS

TAVI SECINĀJUMI UN IETEIKUMI PAR PAVADĪTO DIENU

PALŪDZ, LAI "ĒNOJAMIS" NOVĒRTĒ JŪSU KOPĀ PAVADĪTO LAIKU, IZMANTOJOT KĀDU NO EMOCIJU ATTĒLIEM.



PRIECĪGS



UZJAUTRINĀTS



APMIERINĀTS



GARLAIKOTS



NOBIJIES



BĒDĪGS



DUSMĪGS



VIENTUĻŠ

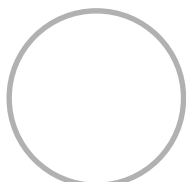


LEPNS

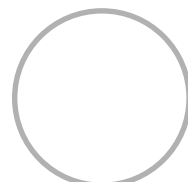


PĀRSTEIGTS

IZMANTOJOT EMOCIJU ATTĒLUS, NOVĒRTĒ ARĪ TU SAVU ĒNU DIENU, KĀ TU TAJĀ JUTIES.



"ĒNOJAMIS"



"ĒNOTĀJS"

MANA
ĒNU DIENA
JA Latvia®
INTERVIJA

MĪLĀKĀ NODARBE/HOBIJS

MĪLĀKĀ KRĀSA

KURI NO PIENĀKUMIEM NEPATĪK,
ŠĶIET GARLAICĪGI?

KURI NO PIENĀKUMIEM PATĪK
VISLABĀK, IR VISINTERSAŅĀKĪE?

MĪLĀKAIS ĒDIENS

KĀDI IR PIENĀKUMI UN ATBILDĪBAS MĀJĀS?

TAVS JAUTĀJUMS _____

ATBILDE

IETEIKUMS, NOVĒLĒJUMS ĒNOTĀJAM (RAKSTA "ĒNOJAMAIS - ĒNU DEVĒJS")!
